

ІНСТРУКЦІЯ
до застосування лікар

ДОЛГІТ® КРЕМ
(DOLGIT® CREAM)

діюча речовина: ібупрофен;
1 г крему містить ібупрофену 50 мг;
допоміжні речовини: тригліцериди середнього ланцюга, гліцерол моностеарат, поліоксітисен-30-стеарат, поліоксітисен-100-стеарат, пропіленгліколь, натрію метил-4-гідроксibenзоат (Е 219), ксантанова камедь (Е 415), олія лавандова, олія неролова, вода очищена.

Основні фізико-хімічні властивості: однорідний, м'який крем від білого до кремового кольору з лавандово-цитрусовим запахом.

Фармакотерапевтична група. Засоби для місцевого застосування при суглобовому та м'язовому болю. Код АТХ М02А А13.

Фармакодинаміка.

Фармакокінетика. Біологічна трансформація ібупрофену відбувається у печінці. Фармакологічно неактивні метаболіти виділяються нирками (90 %), а також із жовчю. Ібупрофен зв'язується на 99 % з білками плазми крові. Період напіввиведення становить 1,8-3,5 години.

Показання.

Дія місцевого лікування при дегенеративних захворюваннях суглобів з больовим синдромом (артрози), запальних ревматичних захворюваннях суглобів і хребта, набряку або запаленні м'язів тканин біля суглобів (наприклад, при бурситі, тендиніті, тендовагініті, ураженні зв'язок і суглобової капсули), скрутості рухів у ділянці плеча, болю у попереку, лумбаго, міалгії, при спортивних та інших травмах, таких як забій, перенапруження м'язів, розтягнення зв'язок та сухожиль.

Долгіт® крем протипоказаний:

- при підвищеній індивідуальній чутливості до активної речовини ібупрофену, консерванту натрію метил-4-гідроксibenzoату, пропілленгліколю, до будь-якого з компонентів препарату або до інших анальгетиків та протиревматичних засобів;
- при застосуванні на відкриті рани, при запальних та інфекційних захворюваннях шкіри, таких як ексема, а також на слизові оболонки;
- в останньому триместрі вагітності.

При зовнішньому застосуванні препарату згідно з рекомендаціями взаємодії з іншими лікарськими засобами не спостерігалось.

Необхідно повідомити лікаря про одночасне лікування іншими лікарськими засобами, якщо таке відбувається, або про нещодавно проведену терапію.

У пацієнтів з астмою, сінною гарячкою, набряком слизової оболонки носа (ринополіпи), хронічними обструктивними захворюваннями дихальних шляхів або хронічними інфекціями дихальних шляхів (особливо з симптомами сіноної гарячки) та у пацієнтів із гіперчутливістю до анальгетиків та протиревматичних препаратів різного типу більший ризик розвитку астматичних нападів (непереносимість анальгетиків/аналгетична астма), місцевих набряків шкіри і слизових оболонок (набряк Квінке) або кропив'янки.

Застосування препарату таким пацієнтам необхідно проводити за особливих умов та під безпосереднім контролем лікаря. Слід з обережністю застосовувати препарат пацієнтам із гіперчутливістю (алергією) на інші речовини, що спричиняють подразнення шкіри, свербіж, кропив'янку.

У разі появи висипу на шкірі слід негайно припинити застосування крему.

Не допускається потрапляння препарату в очі.

Необхідно звернути увагу на те, щоб діти не торкалися ділянок шкіри, на які було нанесено препарат. Після кожного застосування препарату необхідно ретельно вимити руки, якщо вони не є об'єктом лікування.

Якщо дискомфорт при лікуванні триває довше 3 днів, слід проконсультуватися з лікарем.

Через можливе виникнення надмірної світлочутливості пацієнтам слід уникати інтенсивного впливу сонячного світла/УФ-променів при застосуванні препарату.

Пропіленгліколь може викликати подразнення шкіри.

Застосування у період вагітності або годування груддю.

Немає достатніх даних щодо одної безпеки застосування ібупрофену у період вагітності. Застосування препарату у І-ІІ триместрах вагітності можливе тільки після ретельного вивчення співвідношення користі/ризiku. У зв'язку з пригніченням родової діяльності є ризик пролонгації вагітності та затримки пологів, виникнення серцево-судинних проблем (передчасне закриття артеріального протоки, легенева гіпертензія) та ниркової олігономії у плода, збільшення вродженості прояви короткочасної у матері та дитини, підвищення ризику набряку у матері.

Тільки незначна кількість активних похідних ібупрофену і продуктів його розпаду проникає у грудне молоко. На даний момент даних про негативний вплив на новонародженого немає, тому у разі короточасного лікування немає необхідності переривати годування груддю. Проте добову дозу 4-10 см смужки крему при триразовому застосуванні не можна перевищувати, а у разі тривалого лікування необхідно перервати годування груддю.

Даних щодо впливу ібупрофену у формі крему на здатність керувати автомобілем та працювати з потенційно небезпечними механізмами немає.

Тільки для зовнішнього застосування. Препарат застосовувати 3-4 рази на добу. Залежно від величини ураженої ділянки крем наносити тонким шаром на шкіру у ділянці запалення/болі смужками довжиною 4-10 см, що відповідає 2-5 г крему (100-250 мг ібупрофен у) з подальшим легким втиранням. Максимальна добова доза становить 20 г крему (що відповідає 1 г ібупрофен у). При великих гематомах та набряках на початку лікування можна застосовувати крем під оклюзійну пов'язку.

Тривалість лікування визначає лікар. У більшості випадків термін лікування препаратом становить 2-3 тижні. Даних про терапевтичну користь від застосування препарату протягом більшої тривалого часу немає. Проникнення активного компонента може бути підсилено за допомогою іонофорезу (спеціальна форма електротерапії). У такому випадку препарат наносити під катод (негативний електрод), інтенсивність струму 0,1-0,5 mA на 5 см² поверхні електрода, тривалість процедури – до 10 хвилин.

Не застосовувати дітям віком до 14 років.

При нанесенні більшої кількості крему, ніж рекомендовано, необхідно видалити залишки крему та промити шкіру водою. При застосуванні дуже великої кількості або при випадковому внутрішньому прийомі крему необхідно повідомити лікаря. Специфічний антидот невідомий.

Класифікація побічних реакцій за частотою виникнення: дуже часто ($\geq 1/10$), часто ($\geq 1/100$, $< 1/10$), нечасто ($\geq 1/1000$, $< 1/100$), поодинокі ($\geq 1/10000$, $< 1/1000$), рідкісні ($< 1/10000$), частота невідома.

Часто спостерігаються такі місцеві побічні реакції, як почервоніння шкіри, свербіж, відчуття печіння, екзантема, у т. ч. з утворенням пустул та пухирців; нечасто – реакції гіперчутливості та/або місцеві алергічні реакції (контактні дерматити).

При застосуванні препарату Долгіт® крем на великі ділянки шкіри і протягом тривалого часу не можуть бути виключені побічні реакції, які впливають на певні органи або організм у цілому та можливі при системному застосуванні лікарських засобів, що містять ібупрофен.

Натрію метил-4-гідроксибензоат може спричинити реакції гіперчутливості (можливо уповільнені).

Термін придатності. 3 роки.

Умови зберігання. Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати в недоступному для дітей місці.

Упаковка. По 20 г або 50 г, або 100 г у тубі; по 1 тубі у картонній коробці.

Категорія відпуску. Без рецепта.

Виробник.

Долоргіт ГмбХ і Ко. КГ/Dolorgiet GmbH & Co. KG.

Місцезнаходження виробника та адреса місця провадження його діяльності.

Отто фон Геріке штр. 1, 53757 Санкт Аугустін, Німеччина/

Otto-von-Guericke-Str. 1, 53757 Sankt Augustin, Germany.