

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування препарату
НОТТА[®]
(NOTTA)

Склад лікарського засобу:

діючі речовини: 100 мл препарату містить Avena sativa D1 20 мл, Phosphorus D12 10 мл, Chamomilla D12 10 мл, Coffea D12 10 мл, Zincum valerianicum D12 10 мл;
допоміжні речовини: етанол 43 % (м/м). 1 мл розчину містить 25 крапель.

Лікарська форма. Краплі оральні.

Прозора рідина, від ледь жовтуватого до зеленувато-жовтого кольору без специфічного запаху.

Назва і місцезнаходження виробника.

Ріхард Бітнер АГ,
Оссіахерштрассе 7, А-9560 Фельдкірхен, Австрія.

Фармакотерапевтична група. Комплексний гомеопатичний препарат

Препарат Нотта[®] зменшує тривогу, відчуття страху, дратівливість, нервову напругу та занепокоєння. Має виражену стрес-протективну дію. Позитивно впливає на перебіг нейровегетативних розладів: зменшує частоту та інтенсивність нападів головного болю, запаморочення, прискореного серцебиття та порушень серцевого ритму, нудоти, утрудненого дихання, відчуття «кому» у горлі, болю у грудях та в епігастрії, які виникають унаслідок нервового перенапруження. Нормалізує сон: полегшує засинання, покращує якість нічного сну, зменшує кількість нічних пробуджень; сприяє відновленню фізіологічного сну та добового циклу «сон – неспання», при цьому не спричиняє утруднень при пробудженні чи сонливості вдень. Зменшує прояви астенії (в'ялість, підвищену втомлюваність тощо). Підвищує концентрацію уваги, здатність до ясного мислення, покращує пам'ять. Нотта[®] покращує індивідуальні компенсаторні можливості психіки, працездатність, стійкість до психоемоційних навантажень.

Показання для застосування. У комплексному лікуванні психосоматичних розладів та будь-яких станів після перенесеного нервового перенапруження або стресу, які супроводжуються неспокоєм, тривогою, депресією, порушенням сну, нервовим виснаженням. У педіатрії: у комплексному лікуванні наслідків перинатального ураження ЦНС, гіпертензивного ліквородинамічного синдрому, синдрому нейрогенного сечового міхура, синдрому вегетативної дисфункції, астеничного симптомокомплексу різної етіології та синдрому підвищеної нервово-рефлекторної збудливості.

Протипоказання. Підвищена чутливість до будь-якого з компонентів препарату.

Належні заходи безпеки при застосуванні. Нотта[®] не спричиняє загальмованості, сонливості вдень, порушень свідомості або сексуальної сфери, тому може бути рекомендована для людей будь-яких професій, у тому числі тих, хто потребує підвищеної уваги, швидкої рухової та психічної реакції.

На початку лікування препаратом можуть з'явитися прояви незначного посилення симптомів захворювання, які не потребують відміни препарату.

Оскільки Нотта[®] містить рослинні та інші природні компоненти, при зберіганні може спостерігатися незначна зміна смаку, прозорості або кольору розчину, що не призводить до зниження ефективності препарату.

Особливі застереження.

Застосування у період вагітності або годування груддю.

Інформація щодо будь-якого ризику від застосування препарату у період вагітності або годування груддю дотепер не зареєстрована. Препарат застосовують у період вагітності або годування груддю лише у випадках, якщо на думку лікаря, очікувана користь для матері переважає потенціальний ризик для плода/дитини.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами. Незважаючи на вміст спирту, препарат, у рекомендованих дозах, не впливає на здатність керувати транспортними та механічними засобами.

Діти. Лікарський засіб призначають дітям до 1 року.

Спосіб застосування та дози.

Дорослі та діти віком старше 12 років: 10 крапель препарату у чистому вигляді або розведених в 1 столовій ложці води;

Діти віком до 12 років: 5-7 крапель препарату, розведених в 1 столовій ложці води;

діти віком до 1 року: 1 крапля препарату, розведена в 1 столовій ложці води або молока.

Приймати 3 рази на день за 30 хв до або через 1 годину після вживання їжі.

На початку лікування, а також у випадках, які вимагають швидкого ослаблення симптомів, можливий прийом препарату кожні півгодини-годину *дорослим та дітям віком старше 12 років:* по 8-10 крапель, *дітям віком до 12 років:* по 3-5 крапель, розведених в 1 столовій ложці води, *дітям віком до 1 року:* по 1 краплі, розведених в 1 столовій ложці води або молока до покращання стану, але не більше 8 разів, після чого приймати 3 рази на день.

Для посилення ефективності рекомендується потримати препарат деякий час у роті перед проковтуванням.

Курс лікування залежно від тяжкості стану та тривалості захворювання становить 1-4 місяці. У разі необхідності курс можна повторити.

Передозування. Випадків передозування не було зареєстровано.

Побічні ефекти. Не виявлені. У виняткових випадках в осіб з гіперчутливістю на будь-який компонент препарату можливе виникнення алергічних реакцій.

Взаємодія з лікарськими засобами та інші види взаємодій.

Клінічно значуща взаємодія препарату Нотта[®] з іншими лікарськими засобами не встановлена. Препарат можна комбінувати з будь-якими лікарськими засобами та методами лікування.

При одночасному застосуванні препарату Нотта[®] з психотропними лікарськими засобами (у тому числі з транквілізаторами, снодійними) прийом і доза останніх можуть бути зменшені під наглядом лікаря. У комплексній терапії з іншими препаратами необхідно дотримуватися паузи між прийняттям лікарських засобів не менше 20 хвилин.

Термін придатності. 5 років.

Не застосовувати препарат після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

Умови зберігання. Зберігати у щільно закритому флаконі в оригінальній картонній упаковці при температурі не вище 30°C у недоступному для дітей місці.

Упаковка. Флакони по 20 або 50 або 100 мл з крапельним дозатором, у картонній упаковці.

Категорія відпуску. Без рецепта.