

## ІНСТРУКЦІЯ про застосування медичного імунобіологічного препарату ЙОГУРТ

### Загальна характеристика:

*основні властивості лікарської форми:* препарат випускають у желатинових капсулах кремового кольору. Вміст капсули являє собою дрібний порошок білого кольору з жовтуватим відтінком (можливі варіації до кольору слонов'ячої кістки та наявність окремих більш темних гранул).

### Склад:

*діючі речовини:* 1 капсула містить 2 млрд. або 4 млрд. активних клітин (КУО): *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Streptococcus thermophilus*, *Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus*;

*допоміжні речовини:* лактоза, магнію стеарат, кислота аскорбінова.

### Форма випуску. Капсули.

Код АТС. А07F А51. Антидіарейні мікроорганізми. Комбінація лактобактерій.

### Імунологічні і біологічні властивості

Молочнокислі бактерії препарату Йогурт входять до складу нормальної кишкової флори людини і відіграють важливу роль у забезпеченні колонізаційної резистентності, імуностимулюючої, вітаміноутворюючої, детоксикаційної та травної функцій організму. Антимікробна активність молочнокислих бактерій проявляється щодо стафілококів, протею, ентеропатогенної кишкової палички та грибів роду *Candida* і пов'язана з їх здатністю продукувати молочну кислоту, лактоцини, перекис водню, оцтову та пропіленову кислоти, лізоцим. Молочнокислі бактерії знижують рН вмісту кишечника, запобігають росту та розмноженню патогенної та умовно патогенної мікрофлори. Лактобактерії є бар'єром для проникнення з кишечника у кров сенсibiliзуючих речовин (ендотоксинів, бактеріальних і харчових алергенів). Життєздатність бактерій, які входять до складу препарату Йогурт, не порушується при проходженні крізь стравохід, шлунок і дванадцятипалу кишку. При інкубуванні у розчині шлункового соку при 37 °С і рН 3 протягом трьох годин вони залишалися повністю життєздатними. Крім того, вони продовжували рости у поживному середовищі, що містить 1 % жовчі. Усе це забезпечує стабільне проходження бактерій, які входять до складу препарату Йогурт, до місця їх дії - тонкого і товстого кишечника.

Колонізаційна здатність культури препарату Йогурт посилюється за рахунок комбінації з *Streptococcus thermophilus*.

### Показання для застосування

- Профілактика і лікування гострих та хронічних гастроентеритів у дітей та дорослих.
- Лікування стану дисбактеріозу, як місцевого, так і генералізованого.
- Профілактика дисбактеріозу під час і після прийому антибіотиків, хіміопрепаратів, променевої терапії тощо.
- У комплексній терапії алергічних захворювань (атопічних дерматитів, харчової алергії).
- Йогурт рекомендований пацієнтам, які не вживають кисломолочні продукти.

### Спосіб застосування і дози

Препарат приймають перорально, під час їжі, бажано одночасно з їжею.

Для дитини можна капсулу розкрити на дві половинки, весь вміст капсули або, за необхідності,

приблизно половину вмісту висипати та змішати з їжею або напоєм, призначеними для дитини.

#### Йогурт по 2 млрд. активних клітин

Для лікування препарат призначають:

*діти від 3 місяців до 1 року: 0,5-1 капсула на день;*

*діти від 1 року до 3 років: 1-2 капсули на день;*

*діти від 3 років до 12 років: 1 капсула 3 рази на день;*

*дорослі і діти з 12 років: 1-2 капсули 3 рази на день.*

Курс лікування - 25-30 діб. При необхідності курс можна повторити.

Профілактично препарат призначається дорослим і підліткам старше 12 років по 1 капсулі на день. Дітям до 12 років - по 0,5 капсули на день. Тривалість курсу - 25-30 діб.

#### Йогурт по 4 млрд. активних клітин

Для лікування препарат призначають:

*діти від 1 року до 3 років: 0,5-1 капсула на день;*

*діти від 3 років до 12 років: 1 капсула 1-2 рази на день;*

*дорослі і діти з 12 років: 1 капсула 3 рази на день.*

Курс лікування - 25-30 діб. При необхідності курс можна повторити.

Профілактично препарат призначається дітям від 3 до 12-ти років: по 0,5 капсули в день, дорослим і підліткам старше 12 років по 1 капсулі на день. Тривалість курсу - 25-30 діб.

#### **Побічна дія**

Побічні реакції не виявлено.

#### **Протипоказання**

Протипоказаний при підвищеній чутливості до активних та допоміжних інгредієнтів препарату або до желатинової капсули.

#### **Особливості застосування**

Препарат приймається під час їжі. Дітям або дорослим, які не можуть проковтнути капсулу, рекомендується відкрити капсулу і змішати її вміст із невеликою кількістю їди або рідини. *Застосування при вагітності та годуванні груддю.* Йогурт можна застосовувати при вагітності та годуванні груддю.

#### **Передозування**

Передозування неможливе.

#### **Взаємодія з іншими лікарськими засобами**

Препарат призначається у комплексній терапії разом з антибіотиками, сульфаніламидами, метронідазолом та іншими антибактеріальними препаратами.

#### **Умови зберігання**

Зберігати при температурі від 4 до 8 °С у недоступному для дітей місці.

#### **Термін придатності**

3 роки.

#### **Пакування**

Йогурт по 2 млрд. активних клітин: капсули №30 та №75 у поліетиленових флаконах, капсули №15 у блістерах, по 1 блістеру в картонній коробці.

Йогурт по 4 млрд. активних клітин: капсули №30 у поліетиленових флаконах.

#### **Умови відпуску**

Без рецепта.

**Виробник Фармасайнс Інк.**

*Адреса.* 6111 Роялмаунт Авеню, 100, Монреаль, Квебек, H4P 2T4, Канада.

**Представник виробника Фармасайнс Україна Інк.**

*Адреса.* 01030, Україна, м. Київ, вул. Пирогова 10-В, офіс 5.

У випадку ускладнення після застосування МІБП необхідно направити термінове повідомлення до:

Управління розвитку фармацевтичного сектору галузі охорони здоров'я МОЗ України (01021, м. Київ, вул. Грушевського, 7, тел. (044) 200-07-93);

Державне підприємство «Державний експертний центр Міністерства охорони здоров'я України» (03151, м. Київ, вул. Ушинського, 40, тел. (044) 393-75-86);

на адресу представника виробника в Україні та на адресу підприємства-виробника.