

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**СУСТАМАР**

**Склад лікарського засобу:**

*діюча речовина:* мартинія запашна (*Harpagophytum procumbens*);

1 таблетка, вкрита оболонкою, містить сухого екстракту з коріння мартинії запашної (*Extractum Harpagophytum procumbens siccum*) 4,5-5:1 (екстрагент етанол 60 %) 480 мг;  
*допоміжні речовини:* крохмаль кукурудзяний, целюлоза мікрокристалічна, лактози моногідрат, кремнію діоксид колоїдний безводний, магнію стеарат, гіпромелоза, макрогол 6000, титану діоксид (E 171), заліза оксид жовтий (E 172).

**Лікарська форма.** Таблетки, вкриті оболонкою.

Овальні, двоопуклі таблетки у плівковій оболонці жовтого кольору з рискою для розділу з обох боків.

**Назва і місцезнаходження виробника.**

Фарма Вернігероде ГмбХ, Німеччина.  
Дорнбергсвг 35, Д-38855 Вернігероде, Німеччина.

**Назва і місцезнаходження заявника.**

Еспарма ГмбХ, Німеччина.  
Сіпарк 7, 39116 Магдебург, Німеччина.  
Esparma GmbH, Germany.  
Seepark 7, 39116 Magdeburg, Germany.

**Фармакотерапевтична група.**

Засоби, що застосовуються при патології опорно-рухового апарату.

Код АТС М09А Х.

Хондропротекторні властивості обумовлені комплексною дією активних речовин екстракту мартинії запашної, які інгібують не тільки медіатори запалення, але й медіатори деструкції хряща: TNF- $\alpha$ , IL-1 $\beta$ , матриксні металопротеїнази, NO та еластазу. Це чинить протизапальну та анальгезуючу дію, інгібує синтез запальних цитокінів, сприяє супресії матриксних металопротеїназ у хондроцитах чим гальмуються запальні процеси.

**Показання для застосування.**

Застосовують як монотерапію, так і в складі комплексного лікування гострих і хронічних захворювань опорно-рухового апарату, таких як:

- захворювання, що супроводжуються болем у спині;
- запальні захворювання опорно-рухового апарату (артрити, тендиніти, тендовагініти);
- дегенеративно-дистрофічні захворювання суглобів (коксартрози, гонартрози, спондилоартрози);
- остеохондроз та остеохондропатія, а також як хондропротектор для запобігання уражень суглобів при інтенсивних навантаженнях (спорт, тяжкі види робіт).

**Протипоказання.**

- Відома підвищена чутливість до гарпагофітуму або до інших компонентів препарату;
- виразкова хвороба шлунка та дванадцятипалої кишки, жовчнокам'яна хвороба.

**Особливі застереження.**

Вказівки для діабетиків

Кількість вуглеводів, які входять до одного денного дозування лікарського препарату, становить 0,05 хлібних одиниць.

**Застосування у період вагітності або годування груддю .** Через недостатнє дослідження не слід застосовувати препарат у період вагітності та годування груддю.

**Діти.** Через недостатню кількість даних досліджень не рекомендується застосовувати препарат дітям.

**Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами .** Не потрібні жодні особливі запобіжні заходи.

**Спосіб застосування та дози.**

По 1 таблетці 2 рази на добу під час вживання їжі через рівні проміжки часу, запиваючи достатньою кількістю води.

Термін застосування - від 4 до 16 тижнів.

Рекомендуються повторні курси двічі на рік (у весняні та осінні періоди загострень хронічних захворювань).

**Передозування.**

*Симптоми.* Досі невідомі будь-які випадки отруєння препаратами мартинії запашної.

Припускається, що у випадку прийому великої кількості лікарського засобу у людей з інтолерантністю до лактози можливе виникнення скарг на шлунково-кишкові розлади, зокрема проносну дію.

*Лікування.* Відміна препарату, симптоматичне лікування.

**Побічні ефекти.**

Шлунково-кишковий тракт (рідко): пронос, нудота, блювання, біль у животі.

Імунна система (дуже рідко): надмірна сенсibiliзація.

Нервова система (дуже рідко): головний біль, запаморочення, підвищене потовиділення.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Невідомо.

**Термін придатності.** 3 роки.

**Умови зберігання.** Зберігати при температурі не вище 25°C. Зберігати в недоступному для дітей місці.

**Упаковка.** По 10 таблеток у блістері, по 2, 5 або 10 блістерів у картонній коробці.

**Категорія відпуску.** Без рецепта